

**Działamy na rzecz
seniorów zamieszkałych
na terenie Miasta
Ostrołęka.**

Kim jesteśmy

Dzienny Dom „Senior +” jest placówką, która nastawiona jest na aktywizację osób starszych. Jako ośrodek wsparcia dziennego funkcjonuje w strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Ostrołęce od początku 2014 roku.

Zajęcia prowadzone w placówce, mają na celu podtrzymanie aktywności fizycznej, psychicznej i społecznej.

Godziny pracy placówki:
Poniedziałek – Piątek
08:00-16:00

KONTAKT Z NAMI

—
ul. Gomulickiego 1A
07-410 Ostrołęka

—
tel. kom. 513 892 208

—
ddps@mopr.ostroleka.pl



Dzienny Dom SENIOR+

Miejski Ośrodek Pomocy
Rodzinie w Ostrołęce



Zapraszamy osoby

- które chcą aktywnie przeżyć jesień życia
- szukają przyjaciół
- chcą się uczyć nowych umiejętności
- chcą dbać o swoją kondycję
- szukają porady w trudnych chwilach
- chcą miło i ciekawie spędzać czas
- mieszkają na terenie Ostrołęki

Oferujemy

Podnoszenie sprawności i aktywności poprzez uczestnictwo w:

- zajęciach plastycznych
- zajęciach muzycznych
- ćwiczeniach pamięci
- zajęciach psychoedukacyjnych
- konsultacjach prozdrowotnych
- treningu kulinarnym
- rehabilitacji
- wycieczkach, itp.
- zapewniamy obiad w czasie pobytu

*Wnioski o przyjęcie do naszego
Domu można składać
w Miejskim Ośrodku Pomocy
Rodzinie w Ostrołęce
ul. gen. Józefa Hallera 12*

W razie potrzeby otrzymacie pomoc

- psychologiczną
- terapeutyczną
- socjalną

W naszym Domu znajduje się pracownia plastyczna, sala gimnastyczna, sala odpoczynku, sala telewizyjno-komputerowa, sala spotkań towarzyskich.



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!